

# Comment se déroulera votre examen de santé ?

examen de santé est précédé d'un prélèvement sanguin.

## Le jour de l'examen, vous venez à jeun et vous apportez :

- le questionnaire d'orientation médicale,
- le tube d'urines,
- vos résultats de prise de sang datant de moins de 12 mois.

## L'examen comprend

- La mesure du poids, de la taille, de la tension artérielle.
- Selon votre âge, votre sexe et vos antécédents médicaux :
- la mesure des acuités visuelle et auditive,
- un électrocardiogramme,
- une spirométrie,
- un frottis vaginal, si nécessaire.

Puis, un médecin vous expliquera vos résultats, vous examinera et envisagera avec vous les suites à donner à cet examen de santé, qu'il s'agisse de soins ou de mesures de prévention.

Vous recevrez chez vous un compte rendu écrit de votre examen.

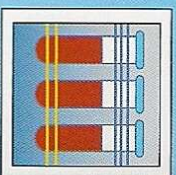
Avec votre accord, votre médecin de famille en sera également destinataire.

Si vos résultats justifient des soins ou une surveillance particulière, vous bénéficierez d'une consultation auprès de votre médecin de famille qui sera rémunéré directement par votre Caisse.

# Les examens de votre santé

## Le questionnaire d'orientation médicale

Il vous permet de préparer cet examen en décrivant votre état de santé tel que vous le percevez.

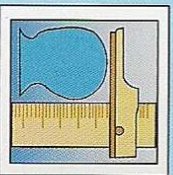


### L'examen de sang

Les analyses de sang évaluent les principales fonctions de votre organisme.

## L'examen d'urines

Il peut mettre en évidence des substances qui ne doivent pas y figurer (sang, sucre, albumine, acétone).



### La biométrie

Le poids, la taille et le tour de taille sont des mensurations qui précisent et orientent le comportement médical.



### La vision

Différentes fonctions visuelles sont testées (vue de près, de loin, astigmatisme, convergence, relief...).



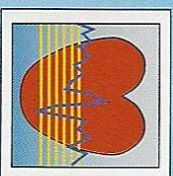
### L'audition

La recherche des sons les plus faiblement perçus à différentes fréquences permet de mettre en évidence les déficits auditifs.



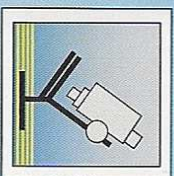
### L'exploration fonctionnelle respiratoire (spirométrie)

Elle mesure les performances de votre système respiratoire. Elle évalue l'action néfaste du tabac et de la sédentarité sur les petites bronches.



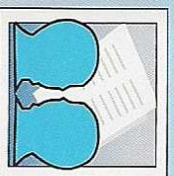
### L'électrocardiogramme (ECG)

L'enregistrement de votre électrocardiogramme est réalisé au repos et dépiste des anomalies du fonctionnement cardiaque.



### Le frottis cervico-vaginal

Il permet de repérer, non seulement des cellules cancéreuses du col de l'utérus, mais aussi des infections microbiennes, parasitaires et mycosiques.



### L'examen médical de synthèse

Après l'examen clinique, le médecin de prévention commente l'ensemble de vos résultats.

Cet "autre regard" sur votre santé sera pour vous une occasion de dialoguer (une demi-heure) pour "faire le point" et recevoir, en dehors d'un contexte de maladie ou d'urgence, des avis et des conseils complémentaires de votre médecin de famille.