

Manifestation n° 0500089

AFM TELETHON

INNOVER POUR GUÉRIR



Imprimé gracieusement par Interservices-Eurocibles

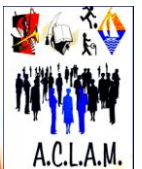


SAMEDI 5 DÉCEMBRE 2015

Programme disponible dans vos mairies et commerces

Renseignement à l'ACLAM au 02.33.55.78.99

asso.aclam@wanadoo.fr



LA CHAPELLE EN JUGER

Mercredi 2 Décembre Belote sans lot

(par le club de l'amitié)

CARANTILLY

Grillades, saucisses, crêpes

(par Familles Rurales)

De 10H00 à 16H00 à la salle de réunion de la mairie de Carantilly

Possibilité de manger sur place en apportant son couvert

MARIGNY

Salle du Jardin Pillard

- 10h à 11h : Fitness (par l'ACLAM)
- 11h à 12h : Départ de la Rando Toutous de 3km sur la voie verte de Marigny, 2€ (Avec ou sans chien venez profiter d'une balade en famille)
- 11h15 à 12h15 : Zumba (par l'association Bol d'air, bouteille d'eau offert par l'ACLAM)
- 12h15 à 12h45 : Défi Judo Enfant (par le club de judo Saint Lois)
- 12h45 à 13h15 : Gym japonaise pour Adulte (par le club de judo Saint Lois)

Buvette sur place

Vente de crêpes par le comité des fêtes de Marigny et l'ACLAM de

10h à 14h

HEBECREVON

Belote sans lot et jeux divers

(par le Club Soleil d'Automne)

RDV à 14H00 à la salle « Paul Rauline »

Vente de Riz au lait sur place

SAINT GILLES

Randonnée des motos de Franck Départ à 9h30

Bulletin d'inscription à la Boulangerie de Saint Gilles, Boulangerie Poulain à Cerisy la Salle et au Bar « le bon coin » d'Hébecrevon.

Renseignement aux : 06.74.46.73.10 ou 06.33.05.32.98

RANDONNÉE FIL ROUGE SUR LE TERRITOIRE DE MARIGNY

(par l'Entente Sportive d'Hébecrevon, le CDRP, et Marigny Je T'aime)

2€ par tronçon parcouru,

Bulletin d'inscription au dos a amené le jour de la randonnée.

- 8h15 à 12h30 : Rémilly-sur-Lozon – Le Mesnil Vigot – Montreuil-sur-Lozon – La Chapelle-Enjuger – Marigny (16km)
- 8h30 à 12h30 : Hébecrevon – Saint-Gilles – Le Mesnil Amey – La Chapelle-Enjuger – Marigny (15km)

Boissons offerts par les mairies

Le rapatriement des participants est offert par

l'entreprise Hommet Transports.

TÉLÉTHON 2015 : randonnée pédestre sportive (4 à 5 km. /Heure)

• Itinéraire 1

Nom: Prénom : Commune :

	Commune de départ	RdV :	Départ	Distance	Commune d'arrivée	Participation 2 € / tronçon
	Rémilly/Lozon Mairie	8h	8 h.15	3,6 km.	Mesnil Vigot Salle des Fêtes	
	Mesnil Vigot Salle des Fêtes	9h.	9h.10	3,5 km	Lozon mairie	
	Lozon mairie	9h.50	10h.	2,3 km	Montreuil mairie	
	Montreuil mairie	10 h.35	10 h.45	2,1 km	La Chapelle salle des fêtes	

regroupement avec itinéraire 2 à La Chapelle

	La Chapelle salle des fêtes	11 h.15	11 h.25	4,2 km	Marigny à 12 h.30	
			TOTAL	15,7 km		

• Itinéraire 2

Nom: Prénom : Commune :

	Commune de départ	RdV :	Départ	Distance	Commune d'arrivée	Participation 2 € / tronçon
	Hébécrevon salle Le Triangle	8 h.15	8 h.35	2,6 km.	St. Gilles salle de sport	
	St. Gilles salle de sport	9 h.10	9 h.20	4,1 km	Mesnil Amey mairie	
	Mesnil Amey mairie	10 h.10	10 h.20	4,1 km	La Chapelle salle des fêtes	

regroupement avec itinéraires 1 à La Chapelle

	La Chapelle salle des fêtes	11 h.15	11 h.25	4,2 km	Marigny à 12 h.30	
			TOTAL	15 km		

Vous pouvez commencer la randonnée au tronçon qui vous convient

! Coupon à présenter au départ de la randonnée !