

JOURNEE DECOUVERTE BOL D'AIR

dimanche 19 octobre

Que vous soyez licencié ou non, Bol d'air vous donne rendez-vous à l'étang de Carantilly à partir de 10h. Cette journée se veut ludique et accessible à tous, dès 5 ans (les enfants doivent être accompagnés).

AU PROGRAMME :

deux circuits VTT (5 km et 20 km)

un atelier kayak sur l'étang

un parcours orientation

un atelier tir à l'arc



Vous choisissez vos épreuves et l'ordre dans lequel vous souhaitez les faire. Des points vous seront attribués à chaque épreuve.

Ceux qui souhaitent manger peuvent apporter leur pique-nique (barbecue à disposition).

Fin des épreuves à 16h30 : goûter (offert par Bobol) / "résultats".

5 € par personne

Gratuit pour les adhérents Bol d'air

Inscriptions jusqu'au 13 octobre au 06.08.95.47.70