

SAMEDI 31 MARS 2012

CARANTILLY - 20H00

■ INFORMATIONS ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

19h : retrait des dossards

20h : début de l'épreuve

Repas offert : pâtes carbonara, crêpes, boissons

Obligatoire : gilet jaune, lampe frontale, trousse de secours, couverture de survie, casque, certificat médical (- d'un an)

VTT : 1 boucle de 11,5 km

Course à pied : 1 boucle de 6,5 km

Tir à l'arc : tirs avec pénalités sur tirs manqués (course à pied)

Orientation : balises à poinçonner

Canoë : parcours sur l'étang

■ COUPON REPONSE ■ ■ ■ ■ ■

Le raid est réalisable en équipe de 2 à 5; (2 participants minimum par épreuve.) *interdit aux moins de 16 ans non accompagnés

Nom de l'équipe :

Nom - Prénom (du capitaine pour les relais) :

Adresse :

E-mail - Téléphone :

Noms-Prénoms des coéquipiers :



Coupon réponse à retourner à Marine Nabusset; 8 bis hôtel Doublet
50570 Carantilly, avant le 29 mars, accompagné d'un chèque de 12 € par
participant à l'ordre de l'association Bol d'air et des certificats médicaux.