

RAID BOL D'AIR NOCTURNE

16 AVRIL 2011
CARANTILLY
20H

VTT
CANOE
ORIENTATION
TIR A L'ARC
COURSE A PIED

06.08.95.47.70 ou 06.87.88.04.52 / www.carantilly.fr rubrique bol d'air

16 AVRIL 2011
RAID
BOL D'AIR
NOCTURNE

19h : retrait des dossards

20h : début de l'épreuve

Restauration : pâtes carbonara (offertes), crêpes, boissons

Obligatoire : gilet jaune, lampe frontale, trousse de secours, couverture de survie, casque, certificat médical (- d'un an)

VTT : 1 boucle de 10,5 km

Course à pied : 1 boucle de 5 km

Tir à l'arc : tirs avec pénalités sur tirs manqués

Orientation : balises à poinçonner

Canoe : parcours sur l'étang

■ Le raid est réalisable en équipe de 2 à 5; (2 participants minimum par épreuve.)

■ Nom de l'équipe :

■ Nom - Prénom (du capitaine pour les relais) :

■ Adresse :

■ E-mail - Téléphone :

■ Date de naissance :

■ Nombre de participants :

■ *interdit aux moins de 16 ans non accompagnés

Coupon réponse à retourner à Marine Nabusset ; 8 bis hôtel Doublet 50570 Carantilly, avant le 12 avril, accompagné d'un chèque de 8 € par participant à l'ordre de l'association Bol d'air.